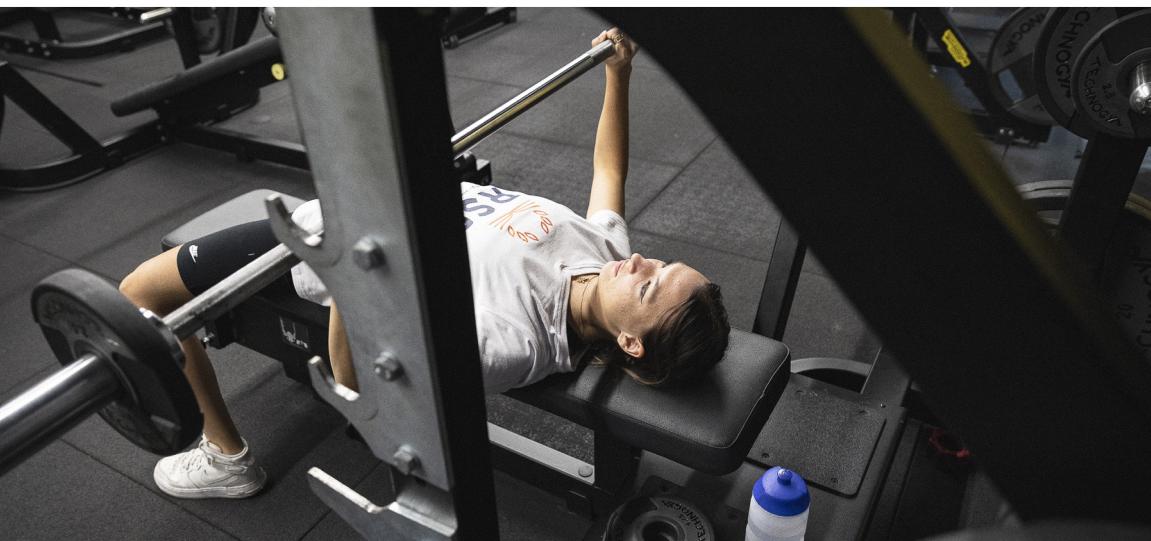


# ACTIVITÉS DE LA FORME

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

Oiente-toi vers une carrière dynamique et enrichissante dans l'univers du fitness et de la remise en forme

8



## DESCRIPTION

+ D'INFOS



Durée: 1 an

Niveau: bac

Forme-toi pour devenir éducateur sportif spécialisé en fitness et musculation. Encadre et anime des séances en garantissant la sécurité et le progrès des pratiquants.

Plusieurs options possibles:

- Option A: Cours Collectifs
- Option B: Haltérophilie-Musculation
- Bi-option (A+B)

## MÉTIERS

- Éducateur sportif en club ou association
- Coach sportif
- Préparateur physique
- Professeur de fitness
- Gérant de centre de remise en forme

## STRUCTURES

- Centre de remise en forme
- Association
- Club vacances
- Thalassothérapie
- Auto-entrepreneuriat

# FORMATION

## RYTHME

- Préparation en 1 an
- Formation en alternance (apprentissage ou initial)
- Rythme d'alternance en moyenne par semaine :
  - ➔ 2 jours en formation
  - ➔ 3 jours en entreprise



9

### PROGRAMME



- Encadrer tout public en tout lieu et toute structure
- Mettre en œuvre un projet d'animation
- Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage
- Mobiliser les techniques des métiers de la forme

### LIEUX DE FORMATION



- Angers, Bordeaux, Brest, Caen, Cholet, Le Mans, Les Sables-d'Olonne, Nantes, Paris, Rennes, Royan ou Tours



### MODALITÉS DE LA FORMATION

- Alternance : la formation est gratuite et rémunérée
- Initial : contactez-nous au 02 41 62 19 97

### PRÉREQUIS



- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Avoir une pratique assidue des activités de la forme dans la ou les options choisies
- Fournir son certificat de participation à la JDC
- Valider les TESTS IRSS : Tests de sélection
- Valider les TEP : Tests d'Exigences Préalables, épreuves physiques et techniques du Ministère des Sports. Ils permettent de vérifier les capacités du ou de la candidat(e) à suivre la formation BPJEPS

Formation délivrant le Certificat de niveau 4 BP de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité Éducateur Sportif, enregistré au RNCP n° 37106