

PRÉPA SPORTS

FORMATION PRÉPARATOIRE

Multiplie tes chances de réussite dans les métiers du sport

4



DESCRIPTION

Cette formation équilibrée (60% pratique, 40% théorie), véritable tremplin, te prépare à réaliser tes ambitions professionnelles dans le sport, réussir les tests BPJEPS ou poursuivre des études dans ce domaine.

+ D'INFOS



PERSPECTIVES

La Prépa Sports t'ouvre l'accès aux principales formations du secteur sportif et te permet d'en réussir les tests d'entrée :

- BPJEPS AF - Activités de la Forme
- BPJEPS APT - Activités Physiques pour Tous
- BPJEPS AAN - Activités Aquatiques et de la Natation
- BPJEPS ASEC - Animation Socio-Éducative et Culturelle
- CS AG2S - Animation, Gestion de projets dans le Secteur Sportif

Durée: 8 mois

Niveau: bac

Accessible dès 17 ans

RYTHME

- Préparation en 8 mois
- 3 / 4 jours en formation par semaine
- 6 semaines de stage soit 3 périodes de 2 semaines + tous les mercredis

5

FORMATION



PROGRAMME

- Sciences biologiques et humaines
- Coaching en compétences professionnelles
- Méthodologie
- Médias et communication
- Musculation, fitness et renforcement musculaire
- Condition physique
- Pédagogie sportive
- Stages en milieu professionnel et recherche de structure d'alternance



LIEUX DE FORMATION

- Angers, Bordeaux, Brest, Caen, Cholet, Le Mans, Les Sables-d'Olonne, Nantes, Paris, Poitiers, Rennes, Royan ou Tours



FRAIS DE LA FORMATION

- 3 590€



PRÉREQUIS

- Avoir 17 ans ou plus
- Être issu d'une formation générale, technique, professionnelle ou en réorientation
- Avoir un intérêt marqué pour le sport



DÉCOUVRE AUSSI LA PASSERELLE SPORTS

Dès 16 ans, découvrez les opportunités de carrière en animation sportive avec la **Passerelle Sports** sur le **site IRSS de Cholet**.

Ce programme offre une vision globale des filières et des perspectives de carrière dans ce domaine dynamique et en pleine croissance.