

PRÉPA SPORTS

FORMATION PRÉPARATOIRE

Multiplie tes chances de réussite dans les métiers du sport

4



DESCRIPTION

+ D'INFOS



Durée: 8 mois

Niveau: bac

Accessible dès 17 ans

Cette formation équilibrée (60% pratique, 40% théorie), véritable tremplin, te prépare à réaliser tes ambitions professionnelles dans le sport, réussir les tests BPJEPS ou poursuivre des études dans ce domaine.

PERSPECTIVES

La Prépa Sports t'ouvre l'accès aux principales formations du secteur sportif et te permet d'en réussir les tests d'entrée :

- ➔ **BPJEPS AF** - Activités de la Forme
- ➔ **BPJEPS APT** - Activités Physiques pour Tous
- ➔ **BPJEPS AAN** - Activités Aquatiques et de la Natation
- ➔ **BPJEPS ASEC** - Animation Socio-Éducative et Culturelle
- ➔ **CS AG2S** - Animation, Gestion de projets dans le Secteur Sportif

FORMATION

RYTHME

5

- Préparation en 8 mois
- 3 / 4 jours en formation par semaine
- 6 semaines de stage soit 3 périodes de 2 semaines + tous les mercredis

PROGRAMME



- Sciences biologiques et humaines
- Coaching en compétences professionnelles
- Méthodologie
- Médias et communication
- Musculation, fitness et renforcement musculaire
- Condition physique
- Pédagogie sportive
- Stages en milieu professionnel et recherche de structure d'alternance

LIEUX DE FORMATION



- Angers, Bordeaux, Brest, Caen, Cholet, Le Mans, Les Sables-d'Olonne, Nantes, Paris, Poitiers, Rennes, Royan ou Tours



FRAIS DE LA FORMATION

- 3 590€

PRÉREQUIS



- Avoir 17 ans ou plus
- Être issu d'une formation générale, technique, professionnelle ou en réorientation
- Avoir un intérêt marqué pour le sport



DÉCOUVRE AUSSI LA PASSERELLE SPORTS

Dès 16 ans, découvre les opportunités de carrière en animation sportive avec la **Passerelle Sports** sur le [site IRSS de Cholet](#).

Ce programme offre une vision globale des filières et des perspectives de carrière dans ce domaine dynamique et en pleine croissance.