

13 SITES DE FORMATION

IRSS Angers

229 rue du Dr Guichard
49000 ANGERS

IRSS Bordeaux

29 rue de l'école normale 33200
BORDEAUX

IRSS Brest

2 rue Edouard Belin
29200 BREST

IRSS Caen

147 rue de la Délivrande
14000 CAEN

IRSS Cholet

Eurespace
Rue Eugène Brémont
49300 CHOLET

IRSS Le Mans

Immeuble Newton
47 av. Frédéric Auguste Bartholdi
72000 LE MANS

IRSS Nantes (Sport)

10 bis rue René Viviani
44200 NANTES

IRSS Nantes (Santé)

Nantil A Bat. Sud
1 Rue Célestin Freinet
44200 NANTES

IRSS Paris

13 Passage Dauphine
75006 Paris

IRSS Poitiers

190 rue de la Gibauderie
86000 POITIERS

IRSS Rennes

Le Nobel
2 allée Antoine Becquerel
35700 RENNES

IRSS Royan

Chez IFR CAREL
48 boulevard Franck Lamy
17200 ROYAN

IRSS Tours

47 Rue de la Parmentière
37520 LA RICHE

IRSS Les Sables-d'Olonne

Chez Institut Sport Océan
1 promenade Kennedy
85100 LES SABLES D'OLONNE

Suivez @irssformations sur :



COMMUNIQUER

SAMU : 15 (urgences médicales)

Pompiers : 18

Police municipale : 17 ou : 02 31 07 17 17

Gendarmerie : 02 31 35 92 00

Hôtel de police : 02 31 29 22 22

Hôpital CHU : 02 41 49 60 00

SAMU social : 115

Numéro d'urgence européen : 112

Centre antipoison : 02 41 48 21 21

Allo enfance maltraitée : 119

SOS Amitié : 02 31 44 89 89

SOS Homophobie : 01 48 06 42 41

Violences conjugales infos : 3919

Drogue alcool tabac info service : 0 800 23 13 13

Défenseur Des Droits (ex-Halde)

Lutte contre discriminations : 09 69 39 00 00

Sida Info Service : 0 800 840 800

Cartes bleues (perte ou vol) : 0 892 705 705

Chéquiers (perte ou vol) : 0 892 683 208

CCAS : 02 31 15 38 38

Dépannage EDF : 09 726 750 44

Dépannage GDF : 0 800 47 33 33

Pôle Emploi : 3949

Mission locale Caen : 02 31 15 31 95

Maison de l'orientation : 02 31 06 98 98

CAF : 09 69 37 32 30

Information contraception : 0 800 834 321

Information IVG : 0 800 08 11 11



IRSS

IRSS CAEN

Catherine Gueguen, responsable d'IRSS Caen, et Sandrine Drezen, son assistante vous accueillent le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.



147 Rue de la Délivrande
14000 Caen



02 31 94 60 60



admin.caen@irss.fr
irss.fr/caen

BIEN VIVRE À CAEN

Tu viens d'arriver à IRSS Caen
et souhaites découvrir
les bons plans de la ville ?

IRSS - Pôle Conseil et Inscription
02 41 62 19 97 - contact@irss.fr
Jeudi et vendredi, de 8h à 12h

www.irss.fr

SE LOGER

Foyer Jeunes Travailleurs - Robert Rème

68 rue Eustache Restout - 14000 Caen
02 31 52 19 96

Foyer Jeunes Travailleurs du Père Sanson

19 rue du Père Sanson BP 5206
14 074 Caen Cedex 5
02 31 93 16 62

Foyer Jeunes Travailleurs - L'Oasis

18 rue de l'Oratoire 14000 Caen
02 31 27 72 00

Horizons Habitat Jeunes

1102 Quartier de la Grande Delle
14200 Hérouville Saint Clair
02 31 95 40 83 - animation@horizonshaj.com



SE RESTAURER

Carrefour City - à 7 minutes à pied

Cocci Market - à 8 minutes à pied

O'Tacos - à 7 minutes à pied

SE SOIGNER

DOCTOLIB

Prenez rendez-vous en ligne avec un professionnel de la santé - www.doctolib.fr

Médecins de garde : 116 117

Contactez un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux.
Accessible en semaine après 20h, le week-end à partir du samedi 12h et les jours fériés.

Doctor Laforge Thierry

26 av. de Thiès - 14000 Caen
02 31 47 37 55

Cabinet Médical

28 rue Bailey - 14000 Caen
02 31 35 84 93

CHU Caen Normandie

Av. de la Côte de Nacre - 4000 Caen
02 31 06 31 06

Polyclinique du Parc-Caen

20 Av. Capitaine Georges Guynemer - 14000 Caen
02 79 46 11 56

Pharmacie de garde

www.pharmacie-de-garde.org/calvados/caen/
32 37



SE DIVERTIR



Site internet de Caen
www.caen.fr



Trampoline Park Caen

Les Carandes - Parc Evasion - Bat. 2.A
14120 Mondeville
09 74 32 65 53



Bowling du Calvados à Mondeville

6 Rue Charles Coulomb - 14120 Mondeville
02 31 82 53 58
www.bowling-calvados.com



Jardin des Plantes de Caen

Pl. Blot - 14000 Caen
02 31 30 48 38



Festyland

Rte de Caumont - 14760 Bretteville-sur-Odon
02 31 75 04 04
www.festyland.com

SE DÉPLACER

Twisto

51 Rue de l'Oratoire - 14000 Caen
02 31 15 55 55 - www.twisto.fr/

Arrêts les plus proches d'IRSS :

- Arrêt bus le plus proche : PERICENTRE
- Arrêt Tram le plus proche : COPERNIC

Twisto Vélo

Renseignements/réservation :
www.twisto.fr/reseau-twisto/nos-mobilites/twisto-velo.html

Station Velolib la plus proche d'IRSS :
Calvaire St Pierre-Défense Passive
19-31 Avenue Professeur Horatio Smith
14000 Caen

Gare SNCF de Caen

Place de la gare - 14000 Caen
www.gares-sncf.com

ADRESSES PRATIQUES

Infrastructures d'accompagnement : insertion et formation

1 place de l'Europe à Hérouville Saint-Clair
02 32 18 82 80
contact@orientation-normandie.fr
Ouvert le lundi et mardi de 13h30 à 17h30.

Mairie de Caen

Esp. Jean-Marie Louvel, 14000 Caen
02 31 30 41 00

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30 et le samedi de 9h à 11h45.