

13 SITES DE FORMATION

IRSS Angers

229 rue du Dr Guichard
49000 ANGERS

IRSS Bordeaux

29 rue de l'école normale 33200
BORDEAUX

IRSS Brest

2 rue Edouard Belin
29200 BREST

IRSS Caen

147 rue de la Délivrande
14000 CAEN

IRSS Cholet

Eurespace
Rue Eugène Brémont
49300 CHOLET

IRSS Le Mans

Immeuble Newton
47 av. Frédéric Auguste Bartholdi
72000 LE MANS

IRSS Nantes (Sport)

10 bis rue René Viviani
44200 NANTES

IRSS Nantes (Santé)

Nantil A Bat. Sud
1 Rue Célestin Freinet
44200 NANTES

IRSS Paris

13 Passage Dauphine
75006 Paris

IRSS Poitiers

190 rue de la Gibauderie
86000 POITIERS

IRSS Rennes

Le Nobel
2 allée Antoine Becquerel
35700 RENNES

IRSS Royan

Chez IFR CAREL
48 boulevard Franck Lamy
17200 ROYAN

IRSS Tours

47 Rue de la Parmentière
37520 LA RICHE

IRSS Les Sables-d'Olonne

Chez Institut Sport Océan
1 promenade Kennedy
85100 LES SABLES D'OLONNE

Suivez @irssformations sur :



COMMUNIQUER

SAMU : 15 (urgences médicales)

Pompiers : 18

Police municipale : 17 ou 02 43 47 40 17

Commissariat central : 02 55 46 20 00

Hôpital CHU : 02 43 43 43 43

SAMU social : 115

Numéro d'urgence européen : 112

Centre antipoison : 02 43 43 43 43

Allo enfance maltraitée : 119

SOS Amitié : 02 43 84 84 84

SOS Homophobie : 01 48 06 42 41

Violences conjugales infos : 3919

Drogue alcool tabac info service : 0 800 23 13 13

Défenseur Des Droits (ex-Halde)

Lutte contre discriminations : 09 69 39 00 00

Sida Info Service : 0 800 840 800

Cartes bleues (perte ou vol) : 0 892 705 705

Chéquiers (perte ou vol) : 0 892 683 208

CCAS : 02 43 74 51 44

Dépannage EDF : 09 726 750 44

Dépannage GDF : 0 800 47 33 33

Pôle Emploi : 3949

Mission locale Le Mans : 02 43 84 16 60

CAF : 0 810 25 44 10

Information contraception : 0 800 834 321

Information IVG : 0 800 08 11 11

IRSS - Pôle Conseil et Inscription
02 41 62 19 97 - contact@irss.fr
Jeudi et vendredi, de 8h à 12h

www.irss.fr

IRSS

BIEN VIVRE AU MANS

Tu viens d'arriver à IRSS Le Mans
et souhaites découvrir
les bons plans de la ville ?

Anthony Eveilleau, responsable d'IRSS Le Mans, et
Bruce De Lucas, son assistant vous accueillent le
lundi et mardi de 8h à 12h et le jeudi et vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 16h.



Immeuble Newton – 47 Avenue
Frédéric Auguste Bartholdi
72000 Le Mans



02 52 36 04 65



admin.lemans@irss.fr
irss.fr/le-mans

SE LOGER

Résidence Universitaire Bartholdi

Boulevard Pythagore - 72000 Le Mans
02 30 06 02 44

Fac-Habitat Résidence Le Ribay

Boulevard Georges Méliès - 72000 Le Mans
02 43 28 20 51

Foyer Jeunes Travailleurs L'Arc-En-Ciel

3, rue du Docteur Zamenhof - 44200 Nantes
02 40 48 71 00

Le Flore Habitat et Jeunes

23, Rue Maupertuis - 72000 Le Mans
02 43 81 27 55

Et bien d'autres résidences étudiantes dans le quartier !



SE RESTAURER

CAFÉTÉRIA DU CROUS

Rue Moreau du Mans
72000 Le Mans

SE SOIGNER

DOCTOLIB

Prenez rendez-vous en ligne avec un professionnel de la santé - www.doctolib.fr

Médecins de garde : 116 117

Contactez un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux.
Accessible en semaine après 20h, le week-end à partir du samedi 12h et les jours fériés.

CHU Le Mans

194, Avenue Rubillard - 72037 Le Mans
02 43 43 43 43

Centre Municipal de Santé

9 bis, Bd Winston Churchill - 72000 Le Mans
02 43 47 49 49

Laboratoire Préfecture

67, Avenue François Mitterand - 72000 Le Mans
02 53 56 03 31

Planning familial

28, Place de l'Éperon - 72000 Le Mans
02 43 24 91 84

Pharmacie de garde

www.lepharmacien.fr
32 37



SE DIVERTIR



Site internet du Mans
www.lemans.fr



CityGlance
1 Av. Frédéric Auguste Bartholdi
72000 Le Mans
www.cityglance.com



Jim and Jump
3 Rue Louis Harel de la Noë,
72000 Le Mans
www.jim-and-jump.com



Divertiss'Mans
Rue Louis de Broglie, 72000 Le Mans
www.divertissmans.fr



Parc Théodore Monod
6 Rue Marceau, 72100 Le Mans
Tours les jours de 9h à 18h50

SE DÉPLACER

Setram

65 Av. du Général de Gaulle, 72000 Le Mans
02 43 24 76 76 - www.setram.fr

- Tram T1, arrêt Haute Venelle - Clinique du Pré
- Bus 11, arrêt Le Cadran

Setram Espace Vélo

15 Av. du Général de Gaulle, 72100 Le Mans
02 43 24 76 76 - www.setram.fr

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Gare du Mans

Pl. du 8 Mai 1945, 72000 Le Mans

ADRESSES PRATIQUES

Centre d'Information et d'Orientation - CIO

28 Pl. de l'Éperon, 72100 Le Mans
02 43 82 55 11
cio.lemans@ac-nantes.fr

Hôtel de ville Le Mans

1 Pl. Saint-Pierre, 72000 Le Mans
02 43 47 47 47
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.

Office de tourisme Le Mans

16 Rue de l'Étoile, 72000 Le Mans
02 43 28 17 22
www.lemans-tourisme.com
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et le samedi de 10h à 18h.