

## 14 SITES DE FORMATION

### IRSS Angers

02 52 35 20 30

### IRSS Bordeaux

05 56 50 79 77

### IRSS Brest

02 57 52 06 50

### IRSS Caen

02 31 94 60 60

### IRSS Cholet

02 41 65 03 25

### IRSS Le Mans

02 52 36 04 65

### IRSS Les Sables-d'Olonne

02 53 55 11 94

### IRSS Nantes

02 40 48 68 88

### IRSS Paris

01 83 75 20 47

### IRSS Perpignan

09 82 81 65 88

### IRSS Poitiers

05 49 62 38 95

### IRSS Rennes

02 99 22 04 80

### IRSS Royan

05 86 22 04 80

### IRSS Tours

02 46 65 55 60

## COMMUNIQUER

**SAMU : 15**

**Pompiers : 18**

**Police nationale : 17**

**Police municipale : 04 68 88 66 66**

**Numéro d'urgence européen : 112**

**Commissariat de police : 04 68 35 70 00**

**SAMU social : 115**

**Croix Rouge française : 0800 130 000**

**Centre antipoison : 05 61 77 74 47**

**Allo enfance maltraitée : 119**

**Numéro national harcèlement : 3020**

**Cyberharcèlement : 3018**

**SOS Amitié Perpignan : 04 68 66 82 82**

**SOS Dépression : 08 90 88 89 89**

**Ligne d'écoute étudiants : 08 00 73 78 00**

**Numéro national d'aide aux victimes : 116 006**

**Numéro national prévention du suicide : 3114**

**SOS homophobie Languedoc Roussillon : 04 68 85 89 92**

**Violences conjugales infos : 3919**

**Drogue alcool tabac info services : 08 00 23 13 13**

**Maison des adolescents et jeunes adultes : 04 30 44 87 16**

**Lutte contre discriminations : 3928**

**Sida info service : 08 00 84 08 00**

**Cartes bleues (pertes ou vol) : 08 92 70 57 05**

**Chéquiers (perte ou vol) : 08 92 68 32 08**

**Dépannage Enedis : 09 72 67 50 66**

**Dépannage/Urgence Gaz : 08 00 47 33 33**

**Information contraception : 08 00 23 52 36**

**Information IVG : 08 00 08 11 11**

Suivez @irssformations sur :



**IRSS - Pôle Conseil et Inscription**

02 41 62 19 97 - [contact@irss.fr](mailto:contact@irss.fr)

[www.irss.fr](http://www.irss.fr)

**IRSS**

## IRSS PERPIGNAN

Audrey QUIEF, responsable d'IRSS, vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au sein des locaux. Le secrétariat, est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 17h.



283 rue James Watt - Parc Tecnosud 1  
66100 PERPIGNAN



09 82 81 65 88



[admin.perpignan@irss.fr](mailto:admin.perpignan@irss.fr)  
[irss.fr/perpignan](http://irss.fr/perpignan)

# BIEN VIVRE À PERPIGNAN

Tu viens d'arriver à IRSS Perpignan  
et souhaites découvrir  
les bons plans de la ville ?

## SE LOGER

**Résidence Studéa Perpignan :**

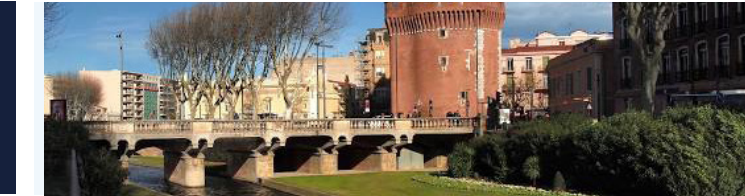
6 Rue Alain Lesage  
08 20 83 08 20

**Résidence Lokora Perpignan :**

10 bis rue Villelongue Dels Monts 66100 PERPIGNAN  
07 59 62 72 06

**Locales :**

(Fichiers à disposition sur demande)



## SE RESTAURER

**Boulangerie feuillette :**

1116 Chemin de la Fauceille 66100 PERPIGNAN

**Boulangerie Marie Blachère :**

5 Rue Vernet les Bains 66000 PERPIGNAN

**Lidl :**

219 Avenue André Tourné 66100 PERPIGNAN

**Restaurant - La Cuisine :**

Tecnosud 1, 430 Rue James Watt, 66100

**Présence de foodtrucks :**

Zone Tecnosud 1

## SE SOIGNER

**Centre Hospitalier de Perpignan :**

20 Avenue du Languedoc 66000 PERPIGNAN  
04 68 61 66 33

**Polyclinique Méditerranée :**

Avenue d'Argeles sur Mer 66000 PERPIGNAN  
04 68 66 40 00

**Clinique Mutualiste Catalane :**

60 Rue Louis Mouillard 66000 PERPIGNAN  
04 68 63 73 73

**Clinique St Pierre :**

169 Avenue de Prades 66000 PERPIGNAN  
04 68 56 26 26

**Polyclinique Médipole Saint Roch :**

Avenue Ambroise Croizat 66330 CABESTANY  
04 28 63 10 10

**SOS médecin :** 3624

**Médecins de garde (service public) :** 116 117

**Planning Familial Perpignan :** 04 68 51 09 68

**Pharmacie de garde :** 3237

**Cabines de téléconsultations 66 :**

doctolib.fr



## SE DIVERTIR



**Site internet de Perpignan**

<https://www.mairie-perpignan.fr/>



**Application de la Ville de Perpignan pour consulter l'agenda des sorties et des évènements et suivre l'actualité de la ville**



**66.Agendaculturel.fr**



**Funbooker**

<https://www.funbooker.com/fr/place/perpignan>



**38bis.app**

appli disponible en téléchargement



**By-night.fr**

## SE DÉPLACER

**Agence Sankéo Perpignan :** lignes de bus,

information trafic, plans.

(Ligne de bus qui dessert NEOSUP : Ligne A)

20 Quai Nicolas Sadi Carnot 66000 PERPIGNAN  
08 00 80 03 70

**Gare Routière Perpignan :** 08 06 80 80 90

**Gare SNCF Perpignan :** 1 Place Salvador Dali

66000 PERPIGNAN 3635

**Transports LIO occitanie - Trains régional :**

08 00 31 31 31

**Transports LIO occitanie - cars :**

08 06 80 03 50

**Location de trottinettes et vélos PONY :**

Place de La Loge 66000 PERPIGNAN

04 68 66 30 30

## ADRESSES PRATIQUES

**Mairie de Perpignan :**

Place de La loge 66000 PERPIGNAN

04 68 66 30 66

**Office du Tourisme :**

Place François Arago 66000 PERPIGNAN

04 68 66 30 30

[www.perpignantourisme.com](http://www.perpignantourisme.com)