

14 SITES DE FORMATION

IRSS Angers

02 52 35 20 30

IRSS Nantes

02 40 48 68 88

IRSS Bordeaux

05 56 50 79 77

IRSS Paris

01 83 75 20 47

IRSS Brest

02 57 52 06 50

IRSS Perpignan

09 82 81 65 88

IRSS Caen

02 31 94 60 60

IRSS Poitiers

05 49 62 38 95

IRSS Cholet

02 41 65 03 25

IRSS Rennes

02 99 22 04 80

IRSS Le Mans

02 52 36 04 65

IRSS Royan

05 86 22 04 80

IRSS Les Sables-d'Olonne

02 53 55 11 94

IRSS Tours

02 46 65 55 60

COMMUNIQUER

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police nationale : 17

Police municipale : 04 68 88 66 66

Numéro d'urgence européen : 112

Commissariat de police : 04 68 35 70 00

SAMU social : 115

Croix Rouge française : 0800 130 000

Centre antipoison : 05 61 77 74 47

Allo enfance maltraitée : 119

Numéro national harcèlement : 3020

Cyberharcèlement : 3018

SOS Amitié Perpignan : 04 68 66 82 82

SOS Dépression : 08 90 88 89 89

Ligne d'écoute étudiants : 08 00 73 78 00

Numéro national d'aide aux victimes : 116 006

Numéro national prévention du suicide : 3114

SOS homophobie Languedoc Roussillon : 04 68 85 89 92

Violences conjugales infos : 3919

Drogue alcool tabac info services : 08 00 23 13 13

Maison des adolescents et jeunes adultes : 04 30 44 87 16

Lutte contre discriminations : 3928

Sida info service : 08 00 84 08 00

Cartes bleues (pertes ou vol) : 08 92 70 57 05

Chéquiers (perte ou vol) : 08 92 68 32 08

Dépannage Enedis : 09 72 67 50 66

Dépannage/Urgence Gaz : 08 00 47 33 33

Information contraception : 08 00 23 52 36

Information IVG : 08 00 08 11 11

Suivez @irssformations sur :



IRSS - Pôle Conseil et Inscription

02 41 62 19 97 - contact@irss.fr

www.irss.fr



IRSS PERPIGNAN

Audrey QUIEF, responsable d'IRSS, vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au sein des locaux. Le secrétariat, est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 17h.



283 rue James Watt - Parc Tecnosud 1
66100 PERPIGNAN



09 82 81 65 88



admin.perpignan@irss.fr
irss.fr/perpignan

BIEN VIVRE À PERPIGNAN

Tu viens d'arriver à IRSS Perpignan et souhaites découvrir les bons plans de la ville ?

SE LOGER

Résidence Studéa Perpignan :

6 Rue Alain Lesage
08 20 83 08 20

Résidence Lokora Perpignan :

10 bis rue Villelongue Dels Monts 66100 PERPIGNAN
07 59 62 72 06

Locales :

(Fichiers à disposition sur demande)



SE RESTAURER

Boulangerie feuillette :

1116 Chemin de la Fauceille 66100 PERPIGNAN

Boulangerie Marie Blachère :

5 Rue Vernet les Bains 66000 PERPIGNAN

Lidl :

219 Avenue André Tourné 66100 PERPIGNAN

Restaurant - La Cuisine :

Tecnosud 1, 430 Rue James Watt, 66100

Présence de foodtrucks :

Zone Tecnosud 1

SE SOIGNER

Centre Hospitalier de Perpignan :

20 Avenue du Languedoc 66000 PERPIGNAN
04 68 61 66 33

Polyclinique Méditerranée :

Avenue d'Argelès sur Mer 66000 PERPIGNAN
04 68 66 40 00

Clinique Mutualiste Catalane :

60 Rue Louis Mouillard 66000 PERPIGNAN
04 68 63 73 73

Clinique St Pierre :

169 Avenue de Prades 66000 PERPIGNAN
04 68 56 26 26

Polyclinique Médipole Saint Roch :

Avenue Ambroise Croizat 66330 CABESTANY
04 28 63 10 10

SOS médecin : 3624

Médecins de garde (service public) : 116 117

Planning Familial Perpignan : 04 68 51 09 68

Pharmacie de garde : 3237

Cabines de téléconsultations 66 :

doctolib.fr



SE DIVERTIR

Site internet de Perpignan

<https://www.mairie-perpignan.fr/>

Application de la Ville de Perpignan pour consulter l'agenda des sorties et des événements et suivre l'actualité de la ville

66.Agendaculturel.fr

Funbooker

<https://www.funbooker.com/fr/place/perpignan>

38bis.app

appli disponible en téléchargement

By-night.fr

ADRESSES PRATIQUES

SE DÉPLACER

Agence Sankéo Perpignan : lignes de bus,

information trafic, plans.

(Ligne de bus qui dessert NEOSUP : Ligne A)

20 Quai Nicolas Sadi Carnot 66000 PERPIGNAN

08 00 80 03 70

Gare Routière Perpignan : 08 06 80 80 90

Gare SNCF Perpignan : 1 Place Salvador Dali

66000 PERPIGNAN 3635

Transports LIO occitanie - Trains régional :

08 00 31 31 31

Transports LIO occitanie - cars :

08 06 80 03 50

Location de trottinettes et vélos PONY :

Place de La Loge 66000 PERPIGNAN

04 68 66 30 30

ADRESSES PRATIQUES

Mairie de Perpignan :

Place de La loge 66000 PERPIGNAN

04 68 66 30 66

Office du Tourisme :

Place François Arago 66000 PERPIGNAN

04 68 66 30 30

www.perpignantourisme.com