

13 SITES DE FORMATION

IRSS Angers

229 rue du Dr Guichard
49000 ANGERS

IRSS Bordeaux

29 rue de l'école normale 33200
BORDEAUX

IRSS Brest

2 rue Edouard Belin
29200 BREST

IRSS Caen

147 rue de la Délivrande
14000 CAEN

IRSS Cholet

Eurespace
Rue Eugène Brémont
49300 CHOLET

IRSS Le Mans

Immeuble Newton
47 av. Frédéric Auguste Bartholdi
72000 LE MANS

IRSS Nantes (Sport)

10 bis rue René Viviani
44200 NANTES

IRSS Nantes (Santé)

Nantil A Bat. Sud
1 Rue Célestin Freinet
44200 NANTES

IRSS Paris

13 Passage Dauphine
75006 Paris

IRSS Poitiers

190 rue de la Gibauderie
86000 POITIERS

IRSS Rennes

Le Nobel
2 allée Antoine Becquerel
35700 RENNES

IRSS Royan

Chez IFR CAREL
48 boulevard Franck Lamy
17200 ROYAN

IRSS Tours

47 Rue de la Parmentière
37520 LA RICHE

IRSS Les Sables-d'Olonne

Chez Institut Sport Océan
1 promenade Kennedy
85100 LES SABLES D'OLONNE

Suivez @irssformations sur :



COMMUNIQUER

SAMU : 15 (urgences médicales)

Pompiers : 18

Police municipale : 17 ou 02 57 87 10 10

Hôtel de police : 02 99 65 00 22

Hôpital CHU : 02 99 28 43 21

SAMU social : 115

Numéro d'urgence européen : 112

Centre antipoison : 02 99 59 22 22

Allo enfance maltraitée : 119

SOS Amitié : 02 99 59 71 71

SOS Dépression : 02 99 83 65 28

SOS Homophobie : 01 48 06 42 41

SOS Victimes : 02 99 35 06 07

Violences conjugales infos : 3919

Drogue alcool tabac info service : 0 800 23 13 13

Défenseur Des Droits (ex-Halde)

Lutte contre discriminations : 09 69 39 00 00

Sida Info Service : 0 800 840 800

Cartes bleues (perte ou vol) : 0 892 705 705

Chéquiers (perte ou vol) : 0 892 683 208

Dépannage ERDF : 0 810 333 335

Dépannage GRDF : 02 99 35 11 33

Dépannage Engle : 09 69 39 99 93

Pôle Emploi : 3949

CAF : 0 810 25 35 10

Ville de Rennes : 02 99 28 55 55

Information contraception : 0 800 834 321

Information IVG : 0 800 08 11 11



IRSS

IRSS RENNES

Thomas Lemetayer, responsable d'IRSS Rennes, Jessica Bontemps et Élodie Truffer, ses assistantes vous accueillent du lundi au jeudi de 7h45 à 12h et de 13h à 18h30, ainsi que le vendredi de 7h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.



Le Nobel - 2 Rue Antoine Becquerel
35000 Rennes



02 99 22 88 12



admin.rennes@irss.fr
irss.fr/rennes

BIEN VIVRE À RENNES

Tu viens d'arriver à IRSS Rennes
et souhaites découvrir
les bons plans de la ville ?

IRSS - Pôle Conseil et Inscription
02 41 62 19 97 - contact@irss.fr
Jeudi et vendredi, de 8h à 12h

www.irss.fr

SE LOGER

Résidence Kley

5 Allée de la Croix des Hêtres - 35700 Rennes
02 30 30 20 23

Résidence Le Major de Beaulieu

4, 6 et 8 Avenue Pierre Donzelot - 35000 Rennes
02 99 63 85 97

Résidence Le Forum

14-16 Avenue Pierre Donzelot - 35700 Rennes
Société Blot : 02 99 78 17 76

Résidence Les Jardins de Beaulieu

3 rue Xavier Grall
Société Blot : 02 99 78 17 76



SE RESTAURER

Restaurant Universitaire (10 min à pied)

39 Avenue du Professeur Charles Foulon - 35700 Rennes

Centre Commercial Les Longs-Champs (5 min en voiture)

8 Allée Morvan Lebesque - 35700 Rennes

SE SOIGNER

DOCTOLIB

Prenez rendez-vous en ligne avec un professionnel de la santé - www.doctolib.fr

Médecine générale (15 min à pied)

Médica Longs Champs
6 square René Cassin - 35700 Rennes
02 99 38 43 78

Médecine générale et du sport (18 min à pied)

3 rue du Chêne Germain - 35510 Cesson-Sevigné
Dr Djonouma Y. : 02 90 22 01 47

Dentiste (18 min à pied)

3 rue du Chêne Germain - 35510 Cesson-Sevigné
Dr Limbour P. : 02 99 25 34 91

Masseurs-Kinésithérapeutes (5 min en voiture)

22 bd Alexis Carell - 35700 Rennes
SCM Jeanne D'Arc : 02 99 36 70 53

Ostéopathe (18 min à pied)

Maison des consultations Hôpital Privé Sévigné
8 rue du Chêne Germain - 35510 Cesson-Sevigné
Treguier G. : 02 99 25 52 46



SE DIVERTIR



Site internet de Rennes
www.metropole.rennes.fr



Cinéma - Gaumont
Esplanade Charles de Gaulle
2 Rue Yvonne Jean-Haffen - 35000 Rennes
0 892 69 66 96



Activités physiques
Se renseigner sur les associations sportives :
www.sports-rennes.com
02 23 20 42 90 - secretariat@sports-rennes.com



Centre de Fitness - Fitness Park
CCI Les Longs-Champs
02 23 20 50 50 - www.fitnesspark.fr



Salle de Sport - RBC Workout
44 Rue Louis Kerautret Botmel - 35000 Rennes
02 23 30 37 72 - rbc.workout@gmail.com



"On va sortir à Rennes"
www.rennes.onvasortir.com

SE DÉPLACER

Réseau Star

Création de carte gratuite en agences STAR :
Sainte-Anne, Henri Fréville, Beaulieu-
Université, Villejean ou Gare SNCF.

02 23 62 18 72 - www.star.fr

Arrêts de bus/métro proche d'IRSS :

- Métro ligne B, arrêt Beaulieu Université
- Bus C4, arrêt Becquerel

Le réseau Star met à disposition des vélos en libre-service.

Gare SNCF de Rennes

19 Place de la gare - 35005 Rennes

ADRESSES PRATIQUES

Marie de Rennes

Place de la Mairie - 35000 Rennes
02 23 62 10 10

ville.rennes@ville-rennes.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Office de Tourisme

1 Rue Saint-Malo - 35000 Rennes
0 891 67 35 35 - www.tourisme-rennes.com
infos@destinationrennes.com

En juillet-août, ouvert tous les jours de 9h à 19h ; le dimanche et les jours fériés, de 10h à 13h et de 14h à 17h. Le reste de l'année, ouvert tous les jours sauf le lundi matin de 10h à 18h ; le dimanche et les jours fériés, de 10h à 13h et de 14h à 17h