

13 SITES DE FORMATION

IRSS Angers

229 rue du Dr Guichard
49000 ANGERS

IRSS Bordeaux

29 rue de l'école normale 33200
BORDEAUX

IRSS Brest

2 rue Edouard Belin
29200 BREST

IRSS Caen

147 rue de la Délivrande
14000 CAEN

IRSS Cholet

Eurespace
Rue Eugène Brémont
49300 CHOLET

IRSS Le Mans

Immeuble Newton
47 av. Frédéric Auguste Bartholdi
72000 LE MANS

IRSS Nantes (Sport)

10 bis rue René Viviani
44200 NANTES

IRSS Nantes (Santé)

Nantil A Bat. Sud
1 Rue Célestin Freinet
44200 NANTES

IRSS Paris

13 Passage Dauphine
75006 Paris

IRSS Poitiers

190 rue de la Gibauderie
86000 POITIERS

IRSS Rennes

Le Nobel
2 allée Antoine Becquerel
35700 RENNES

IRSS Royan

Chez IFR CAREL
48 boulevard Franck Lamy
17200 ROYAN

IRSS Tours

47 Rue de la Parmentière
37520 LA RICHE

IRSS Les Sables-d'Olonne

Chez Institut Sport Océan
1 promenade Kennedy
85100 LES SABLES D'OLONNE

Suivez @irssformations sur :



COMMUNIQUER

SAMU : 15 (urgences médicales)

Pompiers : 18

Police municipale : 0 805 806 805

Gendarmerie : 02 51 21 19 91

Police nationale : 02 51 23 73 00

Hôpital CHU : 02 51 21 85 85

SAMU social : 115

Numéro d'urgence européen : 112

Centre antipoison : 02 41 48 21 21

Allo enfance maltraitée : 119

SOS Amitié : 09 72 39 40 50

SOS Homophobie : 01 48 06 42 41

Violences conjugales infos : 3919

Drogue alcool tabac info service : 0 800 23 13 13

Défenseur Des Droits (ex-Halde)

Lutte contre discriminations : 02 51 23 16 00

Sida Info Service : 0 800 840 800

Cartes bleues (perte ou vol) : 0 892 705 705

Chéquiers (perte ou vol) : 0 892 683 208

CCAS : 02 51 23 16 80

Dépannage EDF : 09 726 750 44

Dépannage GDF : 0 800 47 33 33

Pôle Emploi : 3949

Mission locale de la Vendée : 02 51 23 16 87

CAF : 3230

Planning Familial : 02 51 07 57 84

Mairie Les Sables d'Olonne : 02 51 23 16 00

IRSS - Pôle Conseil et Inscription
02 41 62 19 97 - contact@irss.fr
Jeudi et vendredi, de 8h à 12h

www.irss.fr

IRSS

IRSS LES SABLES-D'OLONNE

Céline Trom, responsable d'IRSS Caen, et Charlotte Moncet, son assistante vous accueillent du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h45.



Chez ISO
1 Pr. du Président J. F Kennedy
85100 Les Sables-d'Olonne



02 53 55 11 94



admin.les-sables@irss.fr
irss.fr/les-sables-d-olonne

BIEN VIVRE AUX SABLES

Tu viens d'arriver à IRSS Les Sables-d'Olonne et souhaites découvrir les bons plans de la ville ?

SE LOGER

Institut Sport Océan

1 Pr. du Président J.F Kennedy - 85100 Les Sables d'Olonne
02 51 95 15 66

Foyer Jeunes Travailleurs - Résidence Le SPI

128 Bis rue des Plesses - 85180 Les Sables d'Olonne
02 51 05 34 24

Foyer Jeunes Travailleurs - Les Marinettes

18 Rue du Petit Montauban - 85100 Les Sables-d'Olonne
06 70 80 26 39

Colocation

www.lacartedescolocs.fr
www.appartager.com
www.locservice.fr



SE RESTAURER

Institut Sport Océan

1 Pr. du Président J.F Kennedy - 85100 Les Sables d'Olonne
02 51 95 15 66

SE SOIGNER

DOCTOLIB

Prenez rendez-vous en ligne avec un professionnel de la santé - www.doctolib.fr

Médecins de garde : 116 117

Contactez un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux.
Accessible en semaine après 20h, le week-end à partir du samedi 12h et les jours fériés.

Cabinet médecine générale

67 Rue des Plesses - 85180 Les Sables-d'Olonne
02 51 90 84 56

Dr Guedon Jean-Luc

24 Cr Blossac - 85100 Les Sables-d'Olonne
02 51 32 09 64

Centre Hospitalier Côte de Lumière

4 Rue Jacques Monod - 85340 Les Sables-d'Olonne
02 51 21 85 85

Clinique Porte Océane

Rue Alexander Fleming - 85340 Les Sables-d'Olonne
02 51 21 15 15

Pharmacie de garde

www.doqi.fr/pharmacies/
32 37



SE DIVERTIR

✓ **Site internet des Sables-d'Olonne**
www.lessablesdolonne.fr

✓ **UP 2 PLAY**
Centre Commercial Ylium
Bowling, Vague Surf, Escape Game, Trampoline...

✓ **Médiathèque Le Globe**
21 rue de Verdun - 85100 Les Sables d'Olonne
02 51 21 13 22
www.mediathequesdessablesdolonne.fr

✓ **Piscine du Remblais**
Promenade de l'amiral Lafargue
85100 Les Sables d'Olonne
02 31 30 48 38

✓ **Cinéma - Le Grand Palace**
Boulevard du Souvenir Français
85100 Les Sables d'Olonne
09 60 18 11 52

SE DÉPLACER

Oléane Mobilités

Les, 25 Rue Nicot
85100 Les Sables-d'Olonne
02 51 32 95 95 - www.oleane-mobilites.fr

- Arrêts de bus proche d'IRSS :
- Ligne C : Arrêt Zoo

À vélo

Les salles de cours IRSS, et les installations sportives sont situées à 10 minutes à vélo de la gare des Sables-d'Olonne. Service vélo Oléane disponible sur abonnement.

Informations sur : www.oleane-mobilites.fr

Gare SNCF Sables-d'Olonne

44 Avenue du Général de Gaulle
85100 Les Sables-d'Olonne
www.gares-sncf.com

ADRESSES PRATIQUES

Maison Familiale Les Sables-d'Olonne

110 Rue Docteur Schweitzer
85100 Les Sables-d'Olonne
02 51 23 67 80
www.mfr-sables-olonne.com/
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Mairie des Sables-d'Olonne

CS 21842, 21 Pl. du Poilu de France
85100 Les Sables-d'Olonne
02 51 23 16 00

Ouvert lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Le mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h.