

Prépa Sports

Objectifs :

- Proposer un dispositif de formation préparatoire aux futurs professionnels souhaitant travailler dans les métiers du sport en répondant aux objectifs :
 - De préparer les concours BPJEPS, Bachelor en Management du Sport.
 - D'apporter les connaissances et compétences fondamentales et transversales nécessaires pour intégrer une formation d'éducateur sportif.
 - D'accompagner la construction du projet professionnel des apprenants.
 - De développer une culture du sport et une connaissance de l'environnement sportif à la fois théorique mais aussi pratique.

Public cible :

Notre Prépa Sports est destinée aux personnes souhaitant travailler dans la filière des métiers du sport :

- Issus du système scolaire secondaire à partir de 17 ans (filières générale, professionnelle et technologique),
- Futurs Etudiants STAPS souhaitant compléter leur dossier Parcoursup,
- En reconversion professionnelle

Prérequis :

- Etre pratiquant régulier d'une ou plusieurs activités sportives.
- Valider une intégration en Prépa Sports à IRSS suite à un dossier de candidature suivi d'un entretien de motivation.

Déroulement de la formation :

26 semaines de formation pour environ 650h à raison de 26h de formation par semaine de mi-septembre 2021 à fin mai 2022.

3 périodes de 2 semaines de stage pour un volume total de 210h00 viennent compléter la formation ; ces stages se déroulent à la Toussaint, aux vacances de février et aux vacances de printemps.

Programme

Identification du bloc au sein du référentiel	Matière	Objectifs	Compétences associées et capacités évaluées à l'activité	
			Etre capable de	
Connaissances Transversales	<u>Sciences Biologiques (2h/semaine)</u>	<i>Développement et maintien des capacités physiques individuelles tout en assurant la protection des pratiquants</i>	Identifier l'organisation du corps humain	
			Comprendre les mécanismes, les métabolismes	
	Comprendre les différents systèmes			
	Identifier les besoins du corps humain prévenir et sécuriser le corps humain - éducation à l'hygiène de vie			
<u>Sciences Humaines (2h)</u>	<i>Education aux valeurs du sport à l'esprit sportif et à la citoyenneté</i>	Comprendre l'histoire du sport et son évolution		
		Identifier les acteurs du sport moderne		
		Comprendre les enjeux psychologiques de la pratique sportive		
Compétences Professionnelles	<u>Coaching en Compétences Professionnelles (1h30)</u>	<i>Communiquer et s'intégrer dans l'environnement professionnel</i>	Utiliser les outils de communication professionnelle	
			Démarcher une structure, un employeur, une alternance	
			Finaliser son projet de formation	
	<u>Méthodologie (2h)</u>		<i>Découvrir les enjeux de l'entraînement sportif</i>	Utiliser les différents outils d'évaluation de la performance sportive
				Comprendre les différentes qualités physiques
<u>Le Sport en France (1h30)</u>	<i>Découvrir le système sportif Français : du législatif à la mise en place empirique</i>	Comprendre les principes de l'entraînement		
		Comprendre le fonctionnement du sport en France		
Communication	<u>Développement Personnel (1h30)</u>	<i>Découvrir des outils du développement personnel pour soi puis pour les autres</i>	Savoir qui je suis pour savoir où je vais	
			Comprendre et gérer ses émotions	
	<u>Médias et Communication (1h30)</u>		<i>Développer une culture sportive</i>	Identifier et comprendre les différents médias
				Utiliser les différents outils de communication
Pratique physique et sportive	<u>Musculation (4h)</u>	<i>De la découverte vers la performance</i>	Prévenir les risques et dérives des outils de communication	
			<u>Fitness (4h)</u>	Comprendre et réaliser les bons gestes et postures, Réaliser une performance
	<u>Condition physique (4h)</u>			Suivre un cours collectif en maîtrisant les paramètres pour réaliser une performance
			<u>Renforcement musculaire stretching (2h)</u>	Découvrir une programmation d'entraînement Apprendre à courir pour réaliser une performance
	<u>Péda sport (4h)</u>			Comprendre et réaliser les bons gestes et postures, Réaliser une performance
			<u>Natation (2h) uniquement site proposant un BPAAN</u>	Développer une culture du sport - découvrir les fondamentaux de l'animation - réaliser une performance sportive dans plusieurs APS
		Découvrir les fondamentaux de la natation puis s'entraîner pour réaliser une performance		



Modalités d'évaluation:

Plusieurs formes d'évaluation sont programmées :

- Dans le cadre de chaque matière, 3 évaluations minimum sont programmées sur chaque semestre à travers des rendus de travail, des exposés, des épreuves de QCM, des épreuves d'écrit rédactionnels, des prises de performance, des passages pédagogiques. Les évaluations peuvent être individuelles ou collectives.
- A travers nos examens blancs :
 - L'oral de fin de cycle en octobre
 - La semaine de spécialisation en décembre
 - Le BP Blanc 1 en février
 - Le BP Blanc 2 en avril
- Lors d'évènements IRSS :
 - IRSS Dance et le projet de classe

Formateurs:

- Enseignants
- Educateurs Sportifs
- Intervenants professionnels

Effectif:

Entre 15 et 34 apprenants maximum en fonction des sites. Selon les effectifs, certains cours s'effectueront en demi groupe

Planning de formation:

- Rentrée : 13 septembre 2021
- Fin de formation : 20 mai 2022
- Amplitude Horaire : de 8h à 17h30 à titre indicatif. Des travaux et commandes ponctuels peuvent nécessiter de dépasser ces horaires habituels. Le mercredi après-midi est libéré afin de favoriser l'engagement associatif.

Lieux de formation:

- IRSS ANGERS: 11, rue de La Charnasserie, 49100 Angers
- IRSS BORDEAUX: Chez Cours Galien 190 rue Lecocq 33000 Bordeaux
- IRSS BREST: Rue Edouard Belin - 29200 Brest
- IRSS CAEN*: 147 rue de la Délivrande - 14000 Caen
- IRSS CHOLET: Eurespace, Rue Eugène Brémond - 49300 Cholet
- IRSS LE MANS: chez BBFCA, Complexe sportif Garnier, Av. De Gaulle, 72700 Allonnes
- IRSS NANTES: Île de Nantes, 10 bis rue René Viviani - 44200 Nantes
- IRSS LES SABLES D'OLONNE: chez Institut Sport Océan, 1 promenade Kennedy - 85100 Les Sables d'Olonne
- IRSS RENNES: Le Nobel, 2 allée Antoine Becquerel - 35700 Rennes

- IRSS ROYAN : Le Carel, 48 bd Franck Lamy, Place Jean-Noël de Lipkowski - 17205 Royan
- IRSS TOURS : 47 rue de la Parmentière - 37520 Tours-La Riche

Tarifs 2021-2022 :

- 3850€

Taux de réussite 2019-2020 :

88% de taux de poursuite d'étude

Modalités et délais d'accès :

Le candidat doit successivement passer par les étapes :

- de candidature à la formation – dès septembre de l'année n-1 jusqu'à la rentrée fixée au 13 septembre.
- de l'entretien de candidature réalisé jusqu'au jour de la rentrée.

Poursuite de parcours et débouchés

- Intégration en formation BPJEPS APT, APT-LTP, APT option sports collectifs, AF, AF option B, ASC, AAN,
- Intégration en formation BPJEPS rattaché à une fédération.
- Intégration en 1^{ère} année STAPS
- Intégration en DEJEPS
- Intégration en 1^{ère} année Bachelor en Management du Sport

Retrouvez les informations détaillées sur notre BPJEPS dans notre documentation ou en déroulant cette page web.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 02 41 62 19 97 ou par mail à l'adresse handicap@irss.fr afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.