



Prépa Sports (Paris)

Objectifs :

Proposer un dispositif de formation préparatoire aux futurs professionnels souhaitant travailler dans les métiers du sport en répondant aux objectifs :

- De préparer les concours BPJEPS, notamment les TEP
- D'apporter les connaissances et compétences fondamentales et transversales nécessaires pour intégrer une formation d'éducateur sportif
- D'accompagner la construction du projet professionnel des apprenants
- De développer une culture du sport et une connaissance de l'environnement sportif à la fois théorique, mais aussi pratique

Public cible :

Notre Prépa Sports est destinée aux personnes souhaitant travailler dans la filière des métiers du sport :

- Issus du système scolaire secondaire à partir de 17 ans (filiales générales, professionnelles et technologiques)
- Futurs Étudiants STAPS souhaitant compléter leur dossier Parcoursup,
- En reconversion professionnelle

Prérequis :

Pour intégrer notre dispositif Prépa Sports, vous devez :

- Être pratiquant régulier d'une ou plusieurs activités sportives.
- Valider une intégration en Prépa Sports à IRSS à la suite d'un dossier de candidature suivi d'un entretien de motivation

Déroulement de la formation :

500 h de mi-septembre 2023 à fin mai 2024.

3 périodes de 2 semaines de stage pour un volume total de 210h00 viennent compléter la formation ; ces stages se déroulent à la Toussaint, aux vacances de février et aux vacances de printemps.



Programme

| Identification du bloc au sein du référentiel | Matière | Objectifs | Compétences associées et capacités évaluées à l'activité |
|---|--|--|--|
| | | | Être capable de |
| Connaissances transversales 88h | Sciences biologiques | Développement et maintien des capacités physiques individuellement en assurant la protection des pratiquants | <ul style="list-style-type: none">Comprendre l'histoire du sport et son évolutionIdentifier les acteurs du sport moderneComprendre les enjeux psychologiques de la pratique sportive |
| | Sciences humaines | Communiquer et s'intégrer dans l'environnement professionnel | <ul style="list-style-type: none">Utiliser les outils de communication professionnelleDémarcher une structure, un employeur, une alternanceFinaliser son projet de formation |
| Compétences professionnelles 96h | Coaching en compétences professionnelles | Communiquer et s'intégrer dans l'environnement professionnel | <ul style="list-style-type: none">Utiliser les outils de communication professionnelleDémarcher une structure, un employeur, une alternanceFinaliser son projet de formation |
| | Le sport en France | Découvrir le système sportif français : du législatif à la mise en place empirique | <ul style="list-style-type: none">Comprendre le fonctionnement du sport en FranceÉlaborer et mettre en place un projet réel de classe |
| Communication 33h | Développement personnel | Découvrir des outils de développement personnel pour soi puis pour les autres | <ul style="list-style-type: none">Savoir qui je suis pour savoir où je vaisComprendre et gérer ses émotions |
| | Médias et communication | Développer une culture sportive | <ul style="list-style-type: none">Identifier et comprendre les différents médiasUtiliser les différents outils de communicationPrévenir les risques et dérives des outils de communication |
| Pratique physique et sportive 208h | Musculation | De la découverte et de la performance | <ul style="list-style-type: none">Comprendre et réaliser les bons gestes et postures, réaliser une performance |
| | Fitness | | <ul style="list-style-type: none">Suivre un cours collectif en maîtrisant les paramètres pour réaliser une performance |



| | | | |
|--|-------------------------|---------------------------------------|--|
| | Condition physique | De la découverte et de la performance | <ul style="list-style-type: none">• Découvrir une programmation d'entraînement• Apprendre à courir pour réaliser une performance |
| | Renforcement musculaire | | <ul style="list-style-type: none">• Comprendre et réaliser les bons gestes et postures pour réaliser une performance |
| | Péda sport | | <ul style="list-style-type: none">• Développer une culture du sport• Découvrir les fondamentaux de l'animation• Réaliser une performance sportive dans plusieurs APS |
| Accompagnement et évaluations 75h | Fitness | | <ul style="list-style-type: none">• Suivre un cours collectif en maîtrisant les paramètres pour réaliser une performance |
| | Condition physique | | <ul style="list-style-type: none">• Découvrir une programmation d'entraînement• Apprendre à courir pour réaliser une performance |
| | Renforcement musculaire | | <ul style="list-style-type: none">• Comprendre et réaliser les bons gestes et postures, réaliser une performance |
| | Péda sport | | <ul style="list-style-type: none">• Développer une culture du sport, découvrir les fondamentaux de l'animation• Réaliser une performance sportive dans plusieurs APS |
| | BPJEPS Blanc | | |

Modalités d'évaluation :

Plusieurs formes d'évaluation sont programmées :

- Dans le cadre de chaque matière, 3 évaluations minimum sont programmées sur chaque semestre à travers des rendus de travail, des exposés, des épreuves de QCM, des épreuves d'écrit rédactionnelles, des prises de performance, des passages pédagogiques. Les évaluations peuvent être individuelles ou collectives.
- À travers nos examens blancs :
 - L'oral de fin de cycle en octobre
 - La semaine de spécialisation en décembre
 - Le BP blanc 1 en février
 - Le BP blanc 2 en avril
- Lors d'évènements IRSS :
 - IRSS Dance et le projet de classe



Formateurs :

- Enseignants
- Éducateurs sportifs
- Intervenants professionnels

Effectif :

Entre 15 et 34 apprenants maximum en fonction des sites. Selon les effectifs, certains cours s'effectueront en demi-groupe.

Planning de formation :

- Rentrée : 18 septembre 2023
- Fin de formation : 24 mai 2024
- Amplitude Horaire : de 8 h à 17 h 30 à titre indicatif. Des travaux et commandes ponctuels peuvent nécessiter de dépasser ces horaires habituels. Le mercredi après-midi est libéré afin de favoriser l'engagement associatif.

Lieux de formation :

- IRSS PARIS : *adresse à venir*

Tarifs 2023-2024 :

- 3950 €

Taux de réussite 2021-2022 :

86 % de taux de poursuite d'étude

Modalités et délais d'accès :

Le candidat doit successivement passer par les étapes :

- De candidature à la formation — dès septembre de l'année n-1 jusqu'à septembre de l'année suivante
- D'entretien de sélection qui sera fixé à la suite de la réception de la candidature.

Poursuite de parcours et débouchés

- Intégration en formation BPJEPS APT, APT-LTP, APT option sports collectifs, AF, AF option B, AAN,
- Intégration en formation BPJEPS rattachée à une fédération.
- Intégration en 1re année STAPS (si titulaire du Baccalauréat ou équivalent)
- Intégration en DEJEPS
- Intégration en 1re année BTS MCO ou NDRC option Sport (si titulaire du Baccalauréat ou équivalent)



IRSS

Retrouvez les informations détaillées sur notre BPJEPS dans notre documentation ou en déroulant cette page web.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 02 41 62 19 97 ou par mail à l'adresse handicap@irss.fr afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.