

## Remise à niveau scientifique

### Objectifs généraux

- **Enrichir le dossier Parcoursup pour être sélectionné**
  - Attester d'une montée en compétences scolaires (dans les fondamentaux : Physique, Mathématique, Biologie, chimie mais aussi en anglais)
  - Mettre en valeur ses forces sur Parcoursup pour l'université, les IUT, les BTS grâce au module d'accompagnement
- **Travailler son projet et son orientation pour trouver sa voie**
  - Faire un bilan des compétences, peaufiner son projet, faire des stages et choisir les bonnes écoles
- **Passer les 2 épreuves de spécialité du baccalauréat scientifique pour valider ses acquis**
- **Préparer les concours et épreuves de sélection post-bac, être à jour de ses compétences scientifiques pour entrer dans le supérieur**
- **Préparer les concours ingénieur post-bac**

### Objectifs pédagogiques

- **Bloc de compétences dans les matières générales et scientifiques**
  - « Apprendre à apprendre » pour gagner en efficacité et sérénité dans les études supérieures
  - Acquérir les compétences et le niveau exigés sur le programme de première et de terminale dans les matières scientifiques
    - Sciences physiques et chimie
    - Biologie
    - Mathématiques
  - Renforcer ses compétences rédactionnelles (apprendre à rédiger, travailler son orthographe) et linguistiques (anglais)
- **Bloc de compétences personnelles et d'orientation**
  - Apprendre à réaliser un CV et une lettre de motivation pour Parcoursup ou les dossiers d'entrée dans le supérieur
  - Travailler ses aptitudes oratoires et sa communication

### Public cible :

Aux bacheliers qui veulent se réorienter à cause d'un bac ou d'options en décalage avec les attendus de leur nouveau projet

Aux Etudiants qui souhaitent se réorienter et qui veulent se donner une année pour se remettre à niveau Aux personnes en reconversion professionnelles qui veulent acquérir ou retrouver un bon niveau scientifique.

Aux étudiants qui veulent passer leur baccalauréat dans les spécialités scientifiques qu'ils n'avaient pas pris pour l'examen au lycée.

**Prérequis :**

Le baccalauréat ou un diplôme équivalent de niveau 4 (IV ancienne nomenclature) est nécessaire.

**Programme :**

- Bloc scientifique :

Le candidat choisi 1 ou 2 spécialités parmi les 3 matières

**Sciences physiques et chimie : 8 h/ semaine pendant 25 semaines = 200 h**

**Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités**

(dont 2 heures en distanciel)

**Biologie 8 h/ semaine pendant 25 semaines = 200 h**

**Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités**

**Mathématiques 8 h/ semaine pendant 25 semaines = 200 h**

**Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités**

(dont 4 heures en distanciel)

**En option** (à Poitiers et Caen seulement)

**OPTION SANTE 4 h/ semaine pendant 25 semaines = 100h**

Introduction et sensibilisation aux UE de l'option Santé de l'université pour LAS

- Bloc général

**Renforcement des compétences rédactionnelles et méthodologiques :**

**2 h/semaine pendant 22 semaines = 44h**

- **Compétences linguistiques : travail sur la langue française dans ses aspects formels.**

- Savoir orthographier un texte (orthographe d'usage et grammaticale)
- Savoir organiser une phrase complexe
- Etendre son lexique et améliorer son registre de langue

- **Compétences discursives : travail sur la méthodologie écrite.**

- savoir reformuler (synthèses de documents et résumés de textes scientifiques) ;
- savoir expliciter (commentaires d'articles) ;
- savoir argumenter (discussions)

- **Projet Voltaire = entraînement sur la plateforme + passage du score**

(pour plus d'information : [www.projet-voltaire.fr](http://www.projet-voltaire.fr))

**Anglais : 2h/ semaine pendant 22 semaines = 44h**

Mise à niveau de compétences linguistiques. Anglais de la santé et du social.

**Accompagnement Parcoursup, connaissance des métiers et prépa aux oraux des écoles :  
2 h / semaine pendant 22 semaines = 44h****Connaissance des secteurs en lien avec les projets du candidat – stages possibles****Travail sur le parcours et la personnalité.****Utilisation des expériences pour un accompagnement personnalisé à Parcoursup****Valorisation des acquis et accompagnement sur Parcoursup :**

- Savoir choisir ses écoles, se repérer sur Parcoursup
- Valoriser ses points clés sur la plateforme d'admission
- Mettre en adéquation son projet professionnel avec son parcours et sa personnalité (bilan de compétence)
- Savoir rédiger un CV et une lettre de motivation pour la plateforme

**Préparation aux fondamentaux de la communication, à l'expression orale****Apprendre à apprendre : 1 h / semaine pendant 22 semaines = 22h**

Méthodes d'apprentissage en vue du passage vers le supérieur

- Etre capable de gérer son temps, de s'organiser
- Etre capable de gérer son stress en situation de communication, d'examen, d'oraux
- conscientiser ses forces et faiblesses pour les éléments clés de la réussite dans le supérieur : concentration / compréhension / analyse / mémorisation / créativité

**Développement personnel : 1 h /semaine pendant 22 semaines = 22h**

Selon les sites de l'IRSS, cette matière prend la forme d'un stage de formation qualifiante (22 h) dans des domaines de la relation sociale (introduction à la langue des signes - français signé - gestion du stress des publics en difficulté, introduction à la communication non-violente...)

**Évaluation des connaissances et des compétences : 25 h**

40 devoirs et travaux durant l'année

**Déroulement de la formation :**

- **Calendrier** : de début septembre à mi-avril (25 semaines)
- **Volume hebdomadaire de face à face pédagogique** :
  - 1 spécialité : 426 h sans les évaluations (environ 25 heures en plus)
  - 2 spécialités : 626 h sans les évaluations (environ 25 heures en plus)
  - hors option santé : 100 h possibles à Caen et Poitiers en Option santé pour préparer la LAS

- **Stages** : 1 à 3 semaines à la Toussaint et 1 à 2 semaines en février-mars (stages possibles mais non obligatoires : selon projet de l'élève)
- **Amplitude horaire** : Les cours sont dispensés de 8 h à 18 h du lundi au vendredi

### **Modalités d'évaluation :**

Evaluations : 40 évaluations (format rédactionnel, oral ou QCM) dans l'année sous forme de devoirs surveillés ou de rendus de travaux.

Evaluation finale

### **Méthodes pédagogiques :**

Selon les matières enseignées et les compétences visées, les méthodes et moyens pédagogiques peuvent varier.

- Méthode expositive (dire) : transmission de connaissances structurées sous forme d'exposés.
- Méthode interactive (faire dire) : positionnement de l'apprenant dans une pédagogie participative (en petit groupe ou individuellement). Il construit son savoir par succession de questions et réponses.
- Méthode pro-active (faire faire) : à travers de études de cas, l'apprenant (en groupe ou sous-groupe) est amené à rechercher les éléments de savoir nécessaires à la résolution de sa problématique (méthode du brainstorming, de la classe inversée).
- Méthode démonstrative (faire puis faire faire) : présentation des gestes et processus nécessaires à la réalisation d'opérations techniques puis accompagnement à l'exécution de ces gestes par l'apprenant.

### **Formateurs :**

Les formateurs sont, selon les blocs de compétences visés :

- Des professionnels
- Des enseignants ou formateurs spécialistes de leur discipline
- Des intervenants spécialisés

### **Effectif :**

25 apprenants en moyenne par classe

### **Lieux de formation :**

Angers, Brest, Caen, Nantes, Poitiers, Rennes, Tours

(attention : L'option santé est seulement dispensée à Caen et Poitiers)

Les adresses spécifiques de chaque site sont consultables sur [www.irss.fr](http://www.irss.fr)

### **Tarifs 2022-2023 :**

1 spécialité : 2600 euros (+ option santé possible à Caen et Poitiers = 580 euros)

2 spécialités : 3400 euros (+ option santé possible à Caen et Poitiers = 580 euros)

Option Santé : 580€

*Les frais de dossier sont compris dans les tarifs indiqués.*

*Pour les tarifs aidés, nous consulter*

**Modalités d'accès à la formation :**

- Candidature pour formation en septembre 2022 : entre octobre 2021 et fin août 2022
- Etude du dossier environ 2 jours après réception de la candidature numérique
- Entretien de 30 minutes si le dossier est retenu
- Acceptation ou refus au terme de l'entretien

*Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 02 41 62 19 97 ou par mail à l'adresse [handicap@irss.fr](mailto:handicap@irss.fr) afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.*