

## SE DÉPLACER

### EN BUS

Vous trouverez toutes les informations utiles ainsi que des itinéraires sur : [www.oleane-mobilites.fr/](http://www.oleane-mobilites.fr/)

Arrêts de bus proche d'IRSS :

- Ligne C : Arrêt Zoo

### À VELO

Les salles de cours IRSS, et les installations sportives sont situées à 10 minutes à vélo de la gare des Sables-d'Olonne.

Service vélo Oléane disponible sur abonnement.

Informations sur :

[www.oleane-mobilites.fr/modes-de-transport/velo-electrique-a-louer/](http://www.oleane-mobilites.fr/modes-de-transport/velo-electrique-a-louer/)

### EN TRAIN

Gare Les Sables d'Olonne - Tél : 036 35  
Av. Georges Pompidou, 85100 Les Sables-d'Olonne

Gares TGV les plus proches :

20 min La Roche-sur-Yon, 50 min Montaigu,  
1h Nantes, 1h Niort, 1h20 La Rochelle.

Gares SNCF en correspondance :

40 min Saint Gilles Croix de Vie, 1h Challans



Besoin d'informations complémentaires ?  
RDV sur [www.lessablesdolonne.fr/](http://www.lessablesdolonne.fr/)

## COMMUNIQUER

- SAMU : 15 (*urgences médicales*)
- Pompiers : 18
- Police municipale : 0 805 806 805
- Police nationale : 02 51 23 73 00
- Gendarmerie : 02 51 21 19 91
- SAMU social : 115
- Numéro d'urgence européen : 112
- Centre antipoison : 02 41 48 21 21
- Allo enfance maltraitée : 119
- SOS Amitié : 09 72 39 40 50
- SOS Dépression : 08 92 70 12 38
- SOS Homophobie : 01 48 06 42 41
- SOS Inceste pour revivre : 02 22 06 89 03
- Violences conjugales infos : 3919
- Drogue alcool tabac info service : 0 800 23 13 13
- Défenseur Des Droits (ex-Halde)  
Lutte contre discriminations : 02 51 23 16 00
- Hôpitaux des Sables-d'Olonne : 02 51 21 85 85
- Sida Info Service : 0 800 840 800
- Cartes bleues (perte ou vol) : 0 892 705 705
- Centre communal d'action sociale (CCAS) :  
02 51 23 16 80
- Chéquiers (perte ou vol) : 0 892 683 208
- Dépannage EDF : 09 726 750 85
- Dépannage GDF : 0 800 47 33 33
- Pôle Emploi : 3949
- Mission Local Vendée Atlantique : 02 51 23 16 87
- CAF : 3230
- Planning Familial : 02 51 07 57 84
- Mairie Les Sables d'Olonne : 02 51 23 16 00

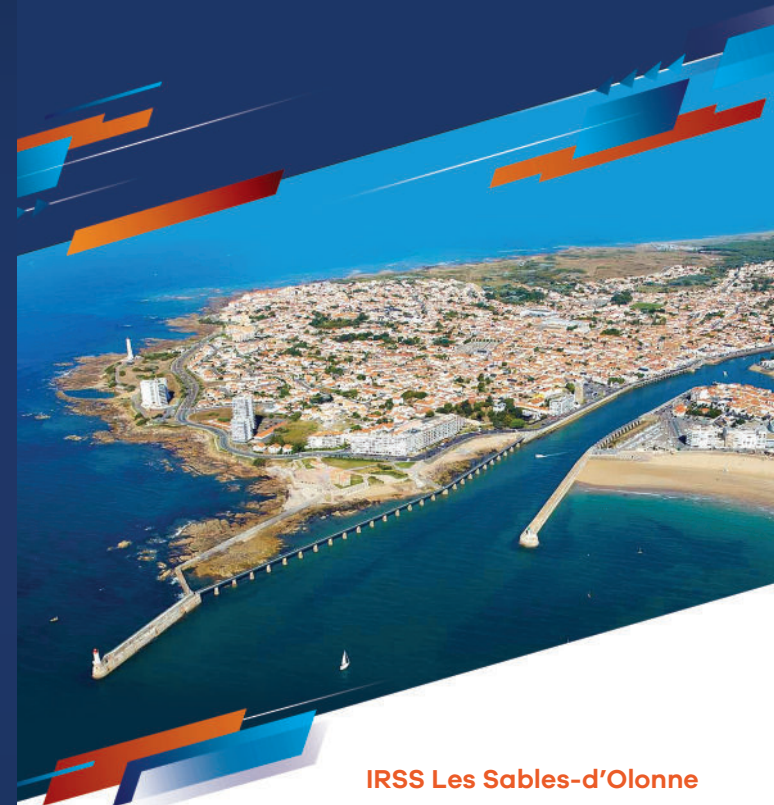
IRSS - Pôle Conseil et Inscription  
02 41 62 19 97 - [contact@irss.fr](mailto:contact@irss.fr)



# IRSS

Préparez-vous à réussir

## Bien vivre aux SABLES-D'OLONNE



Crédits Photos : © IRSS, Freepik, Septembre 2021 - Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

IRSS Les Sables-d'Olonne

Responsable de site :  
Céline TROMMENSCHLAGER

BP 30 127  
85106 Les Sables d'Olonne Cedex

Assistante : Gaëlle Lorieu  
02 53 55 11 94 / [admin.iso@irss.fr](mailto:admin.iso@irss.fr)

## SE LOGER



- **INSTITUT SPORT OcéAN**  
1 Promenade du Président J.F.Kennedy  
85100 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 95 15 66  
[www.institutsportsoccean.com](http://www.institutsportsoccean.com)  
Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h

### LE FOYER DE JEUNE TRAVAILLEUR

- **RÉSIDENCE LE SPI**  
Appartements meublés sur l'agglomération  
128 Bis rue des Plesses  
85180 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 05 34 24  
[escalesouest.com/residences/le-spi/](http://escalesouest.com/residences/le-spi/)
- **LES MARINETTES**  
18 Rue du Petit Montauban  
85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél : 06 70 80 26 39  
[lesmarinettes-locations.fr](http://lesmarinettes-locations.fr)

### LA COLOCATION

- [www.lacartedescolocs.fr](http://www.lacartedescolocs.fr)
- [www.appartager.com](http://www.appartager.com)
- [www.locservice.fr](http://www.locservice.fr)

Un site dédié au logement est également disponible sur le site internet IRSS.

## SE RESTAURER

- **INSTITUT SPORT OcéAN**  
1 Promenade du Président J.F.Kennedy  
85100 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 95 15 66  
Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h  
Plateau repas à 6€50 (entrée + plat + dessert)

## SE SOIGNER



- **DOCTOLIB** : Prenez rendez-vous en ligne avec un professionnel de la santé - [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)
- **Médecin de garde** : 116 117  
Contactez un médecin de garde aux heures de fermeture des cabinets médicaux.  
Accessible en semaine après 20h, le week-end à partir du samedi 12h et les jours fériés.  
[www.allo-medecin-garde.fr](http://www.allo-medecin-garde.fr)
- **Maison médicale les 3 caps** : 02 51 95 42 92  
45 rue des frères mongolfiers  
85180 Les Sables d'Olonne
- **Centre Hospitalier** : 02 51 21 85 18  
Rue Henri David Tayeau  
85340 Les Sables d'Olonne
- **Pharmacie de garde** : 3237
- **Planning familial 85** : 02 51 07 57 84  
Porte A Pôle Associatif  
71 Boulevard Aristide Briand  
85000 La Roche-sur-Yon

*Permanences* : le mercredi de 14h à 18h30

*Sur rendez-vous* :

Mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30

## SE DIVERTIR

- **UP 2 PLAY**  
Centre Commercial Ylium  
Bowling, Vague Surf, Escape Game, Trampoline...
- **MÉDIATHÈQUE - Le Globe**  
21 rue de Verdun, 85100 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 21 13 22
- **MÉDIATHÈQUE - La Jarrie**  
4 rue des Sables, 85340 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 33 10 49
- **PISCINE - Du Remblai**  
Promenade de l'amiral Lafargue  
85100 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 23 53 00
- **PISCINE - Aqualonne**  
85 rue des Plesses, 85180 Les Sables d'Olonne  
Tél : 02 51 95 34 04
- **CINÉMA - Le Grand Palace**  
Boulevard du Souvenir Français  
85100 Les Sables d'Olonne  
Tél : 09 60 18 11 52
- **Centre des congrès - Les Atlantes**  
1 Prom. Wilson, 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél : 02 51 96 81 00
- **Conservatoire Marin Marais**  
120 rue Printanière, 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél : 02 51 23 90 07
- **Musée d'Art moderne et contemporain**  
Rue de Verdun, 85100 Les Sables-d'Olonne  
Tél : 02 51 32 01 16

## AGENDA / ÉVÉNEMENTS

- [www.lessables.mobi](http://www.lessables.mobi)
- [www.lessablesdolonne-tourisme.com](http://www.lessablesdolonne-tourisme.com)
- [www.vendee-tourisme.com](http://www.vendee-tourisme.com)