

Exigences préalables à l'entrée en formation

Capacités	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les interventions en milieu aquatique en cas d'accident ou d'incident • Avoir une pratique pour assurer la recherche d'une personne immergée, d'extraire une personne en milieu aquatique • Être capable d'assurer les premiers secours • Etre capable de s'intégrer dans un dispositif d'alerte • Pouvoir réaliser une performance sportive en natation 	
<i>Tests des Exigences Préalables</i>	Performance sportive : <ul style="list-style-type: none"> • 800 m nage libre en moins de 16 min 	
	Tests de sauvetage : « Parcours aquatique en continu de 100 mètres à réaliser en moins de 2m 40 »: <ul style="list-style-type: none"> • Départ du bord suivi de 25 m nage libre en surface • 2 parcours de 25 m, comprenant 15 m en immersion complète sur chaque longueur, sans appui avec un trajet matérialisé en surface et au fond • 1 plongeon canard et recherche d'un mannequin (1,5kg à 1 mètre) entre 2,5 et 5 mètres de profondeur, remontée du mannequin en surface, le remorquer sur 25 mètres voies aériennes dégagées. 	
	« Parcours en PMT de 250m en moins de 4m 20 » : <ul style="list-style-type: none"> • S'équiper dans ou hors de l'eau et effectuer 200m en PMT • Immersion, recherche du mannequin et remorquage sur 50m, voies aériennes dégagées <p>Remarque :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Toute immersion de la face de la victime pendant au moins 5 secondes consécutives ou non entraîne l'élimination - Pas de lunettes, ni pince-nez, ni combinaison - A chaque virage, le candidat doit toucher la paroi verticale du bassin sans reprendre pied. <p>« Secours à une victime en milieu aquatique »:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se dégager d'une victime située de face, la remorquer en la rassurant voies aériennes dégagées • Sortir la victime de l'eau, la sécuriser et vérifier les fonctions vitales • Expliquer sa démarche <p>Remarque :</p> <p>Le candidat effectue l'épreuve en short et tee-shirt</p>	
Dispenses :	Tests de sauvetage : <ul style="list-style-type: none"> - les titulaires du BNSSA - les titulaires du groupe A de l'examen modulaire du BEESAN 	Performance sportive : <ul style="list-style-type: none"> - attestation de réalisation d'un 800 mètres en compétition officielle (FFN) - les titulaires du pass' sport de l'eau délivrée par l'ENF - les titulaires de la préformation modulaire du BEESAN ou le cycle 1 du BEESAN en contrôle continu

Tests de sélection de l'IRSS

Pour accéder aux tests de sélections de l'IRSS, les candidats devront avoir validés les tests des Exigences Préalables à l'entrée en formation.	
Performance sportive <i>(Coeff.1)</i>	200 mètres 4 nages suivant le barème annexé et dans le respect des règles établies par la FINA
Entretien individuel (Coeff.2)	Entretien portant sur les expériences, le projet professionnel du candidat Durée 15 mn:
Test écrit <i>(Coeff.1)</i>	Cette épreuve porte sur les connaissances relatives au milieu aquatique. Durée 1h30:

Epreuve Notée 200m 4N

Epreuve effectuée selon les règles de la FINA (Fédération Internationale de Natation)

Le barème est décliné ci-dessous

Notes	Garçons	Filles
20	2 ' 14	2 ' 26
19.5	2 ' 16	2 ' 27 " 5
19	2 ' 18	2 ' 29
18.5	2 ' 20	2 ' 30 " 5
18	2 ' 22	2 ' 32
17.5	2 ' 23 " 5	2 ' 34 " 5
17	2 ' 27	2 ' 37
16.5	2 ' 29 " 5	2 ' 39 " 5
16	2 ' 32	2 ' 42
15.5	2 ' 35	2 ' 45
15	2 ' 38	2 ' 49
14.5	2 ' 41	2 ' 52
14	2 ' 44	2 ' 55
13.5	2 ' 47 " 5	2 ' 59
13	2 ' 51	3 ' 03
12.5	2 ' 55	3 ' 07 " 5
12	2 ' 59	3 ' 12
11.5	3 ' 03 " 5	3 ' 16 " 5
11	3 ' 08	3 ' 21
10.5	3 ' 13	3 ' 26 " 5
10	3 ' 18	3 ' 32
9.5	3 ' 24	3 ' 38 " 5
9	3 ' 30	3 ' 45
8.5	3 ' 37 " 5	3 ' 52 " 5
8	3 ' 45	4 ' 00
7.5	3 ' 52 " 5	4 ' 07 " 5
7	4 ' 00	4 ' 15
6.5	4 ' 07 " 5	4 ' 22 " 5

Tout temps inférieur au barème entraîne l'élimination du candidat